www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

AÑO 25 | Nº 9063
VIERNES 14 DE AGOSTO DEL 2026
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARTICIPA VÍA WHATSAPP 920322729
EL NÚMERITO GANADOR
HOY S/200
FACEBOOK SORTEO EN VIVO!

HOY CUPONES GRATIS

1 PREMIO DE 20,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 10 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 660 PREMIOS DE 100 SOLES / 1669 PREMIOS DE 50 SOLES

CORRIÓ BALA EN PLENA JAVIER PRADO

ATRAPAN A 'CHAMOS' QUE COBRABAN CUPOS

PÁGINA 4

APLASTÓ 6-1 A BOTAFOGO DE BRASIL Y LOGRÓ RESULTADO HISTÓRICO EN LA COPA SUDAMERICANA

Página 11

SUCCAR ANOTÓ TRES GOLES, **BANDIERA** DOS Y **MARTINICH** COMPLETÓ LA MEDIA DOCENA

PIDEN EN LAS REDES QUE LA SELECCIÓN JUEGUE SUS PARTIDOS EN LA ALTURA

CIENCIANO VALE UN PERÚ

TODOS LOS SÁBADOS

MAÑANA DIVERSIÓN CON EL geniotrome

CASAS INUNDADAS EN VILLA EL SALVADOR

INVIERNO LOCO CON SOL Y LLOVIZNAS

PÁGINA 9

LA SEÑO MARIA

PLATA SUCIA TE LLEVA A LA CÁRCEL

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sabroso arroz con pollo con ensalada fresca, ajicito molido y limonada con hierbaluisa. **"María, el dinero fácil siempre será un imán para muchos. Cuando digo fácil me refiero a plata malhabida.** Eso implica cruzar la línea, cometer delitos que te pueden llevar a prisión. **La vez pasada leía que le ratificaron la pena de prisión a Andrés Hurtado, Chibolín, y eso debe hacer reflexionar a muchos, especialmente a los jóvenes.** El imitador ha sido señalado por haber recibido un millón de dólares para hacer que una fiscal favorezca de manera ilícita a una persona a la que incautaron cien kilos de oro.

Por lo que se ve en las redes sociales, a muchos les seduce viajar a lo grande, usar marcas caras de vehículos, joyas, ropas, visitar las discotecas y restaurantes más lujosos. **No está mal, lo que sí es condenable es querer lograr todo eso con plata sucia.** No hay nada como el trabajo honrado y duro para alcanzar las metas. Disfrutarás lo que consigas sin temores. Algunos consejos:

***ENSEÑAR VALORES.** Hay que enseñar a los hijos con el ejemplo. A amar el estudio, a trabajar para conseguir lo que se desea. A tener paciencia, pues nada importante se logra rápido.

***NO ROBAR.** Es fundamental para una vida digna. Nada que no sea tuyo te puedes llevar.

***AMOR Y DISCIPLINA.** A los hijos hay que llenarlos de amor y darles un hogar donde haya paz y respeto. Pero también hay que saber corregirlos, sin humillarlos, sin gritos ni golpes. Con firmeza, pero con cariño.

***TODO TIENE CONSECUENCIAS.** Hay que establecer reglas claras en el hogar y si no se respetan debe haber castigos proporcionales. Los chicos deben tener claro que todo lo que hagan tendrá repercusiones y deben hacerse cargo de lo que hacen.

***RESPONSABILIDAD.** Desde pequeños y de acuerdo a sus capacidades tienen que cumplir tareas". Gary tiene razón, qué buenos consejos. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

SÍ 94%

NO 6%

AYER

¿Está de acuerdo con que el FBI de Estados Unidos apoye a la Policía peruana?

HOY

¿Cree que Perú debe jugar sus partidos de Eliminatorias en la altura?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Los fiscales lo han liberado [a Ollanta Humala] haciendo una mala acusación. Lo han acusado de un delito que no existía [...] La agenda de Nadine [Heredia] ha demostrado que había un enriquecimiento ilícito, no un lavado de activos. De eso va a ser difícil que se pueda librar".

VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE
(EXCONGRESISTA)

"Las marchas y contramarchas del Gobierno deben acabar. La improvisación es una mala señal [por la decisión de dejar sin efecto la designación de Juan Falconí como viceministro de Justicia]".

PEDRO CATERIANO
(EXPREMIER)

DÓLAR
3.35 COMPRA | 3.37 VENTA

EURO
3.91 COMPRA | 3.98 VENTA

KARRY

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

PEPITAS...

NO ES UN CLUB

Ya es tiempo de que se ponga orden en el penal de Barbadillo. Porque es eso, una prisión y no un hotel. No puede ser que ciertos expresidentes reciban cientos de visitas a todas horas, de hombres y mujeres. Hay horarios y están para ser respetados. De lo contrario, ese local ya se convierte en un club u otra cosa...

PÓNGANSE A TRABAJAR

No puede ser que haya congresistas de Juntos por el Perú que se la pasan yendo a visitar a Pedro Castillo a toda hora con el cuento de que es para verificar sus condiciones de encierro. Algunos, como Iber Maraví, se ponen insolentes y dicen que seguirán haciéndolo las veces que les dé la gana. Si hay algún abuso contra el chotano, dónde está su informe o reclamo. Mejor que se pongan a trabajar...

ABNEGADA ABOGADA

Y la diputada Catherin Palomino puede ser considerada una de las abogadas más abnegadas del país. Es que las visitas de los defensores legales en Barbadillo solo son hasta las 5 de la tarde, pero ella se quedaba con Castillo hasta pasadas las 10 de la noche, como consta en los registros. Ayayay...

PREMIO CONSUELO

Haber obtenido la presidencia de la Comisión de Constitución en Diputados es tomado como un premio consuelo en Juntos por el Perú, que ansiaba dirigir Constitución en el Senado. Es que esa bancada planeaba impulsar desde esa posición clave su mentada asamblea constituyente...

TREN A CHOSICA

El ministro de Transportes, Rafael Rey, volvió a dejar bien claro que no le ilusiona para nada el tren a Chosica que trajo Rafael López Aliaga. Insiste en que los vagones y locomotoras no fueron donados y que costará una enorme cantidad de dinero ponerlos en funcionamiento. Los chosicanos son los más preocupados, porque aún tienen la ilusión de contar con ese transporte...

SE PELEAN

Vergonzoso que los congresistas de Ahora Nación y personal de Fuerza Popular se hayan enfrentado por ocupar una oficina. Hasta la Policía tuvo que intervenir para calmar las aguas. En medio del jaleo se vio a la diputada Indira Huilca. Este hecho se suma a las denuncias de robos de un celular y otros bienes en el Parlamento de hace unos días. ¿Qué está pasando en el Congreso?...

LOS 'TUITS' DEL DÍA

@YOSOYIXIUSS
IGNACIO MAITA CC

Hoy, mañana y toda la semana, Cienciano será titular de todas las portadas por la paliza histórica ante Botafogo. Con pie y medio en cuartos y con toda la ilusión del mundo en seguir avanzando en nuestro torneo, la Copa Sudamericana.

@GSASOFICIAL
GONZALO AGUILAR SOSA

Poder Judicial archivó el caso contra Nadine Heredia por aportes de Odebrecht y O.A.S., tras la nulidad decretada por el TC en el proceso de Ollanta Humala. Pese a ello, su abogado le recomendó no volver al Perú hasta tener garantías absolutas.

¡TE ESPERAMOS!
LA GRAN INAUGURACIÓN
SODIMAC®
SURQUILLO
SÁBADO 15 DE AGOSTO

HASTA 60% DTO.
EN TODA LA TIENDA*

ANIMACIÓN DE
MARICARMEN MARÍN

GIFTCARDS | CHORIPAN + CANCHITA | CARRITO REGALÓN | TÓMBOLA | MUCHAS SORPRESAS MÁS

Junto a las mejores marcas.

AV. ANGAMOS ESTE, ESQUINA CON AV. REPÚBLICA DE PANAMÁ (EX MAESTRO)

*Términos y condiciones en https://www.sodimac.com.pe/sodimac-pe/content/promociones

RECIBIÓ CADENA PERPETUA POR MANDAR ASESINAR A CUCHILLADAS A ANCIANO PARA ROBARLE MÁS DE 265 MIL SOLES

LUGAR DEL CRIMEN

PAPÁ ASESINADO

SEPA QUE...

El juez fijó una reparación civil de 265,628 soles en favor de la cooperativa y cien mil soles para los herederos legales de Salvador Salinas.

*CERCADO DE LIMA

MORIRÁ EN LA CÁRCEL ABOGADO QUE MATÓ A SU PAPÁ

JOSÉ PALACIOS
CÓMPLICE

CASA DE LA VICTIMA

Morirá en la cárcel. Un desalmado y ambicioso hijo fue sentenciado a cadena perpetua por haber planificado el asesinato de su padre de 86 años de edad, para robar el dinero de la cooperativa que la víctima dirigía y reemplazarlo en el cargo.

Un juez impuso la máxima condena al abogado Herbert Salvador Salinas Jaime (58) y a su pareja Melissa Guevara Huertas por el robo con subsecuente muerte de Salvador Salinas Guerrero (86).

El hecho de sangre ocurrió el 5 de febrero del 2024, en la Cooperativa de Servicios Múltiples de Carteros (Cosermuc), donde el octogenario era gerente general, en el jirón Callao 332, interior 202, Cercado de Lima.

La condena recae también a Rosa Milagros Aguirre Velarde (47), amiga del abogado, José Alberto Palacios Torres, Luis Henríquez y Alexander Sánchez.

De acuerdo a las indagaciones, el hombre de leyes contactó a Rosa Aguirre para matar a su papá. La mujer se puso en comunicación con José Palacios, quien se encargó de contratar a los asesinos en la ciudad de Barranca.

Cámaras de video, ubicadas en los alrededores de la escena del crimen, captaron al abogado reuniéndose con algunos de sus cómplices y en plena coordinación.

ENTREGÓ LAS LLAVES A HOMICIDAS

Según la investigación, Herbert Salinas facilitó el ingreso al local de la cooperativa, entregando las llaves a Rosa Aguirre, quien llevó a los homicidas a la oficina donde estaba la víctima, a quien acuchillaron brutalmente.

El anciano herido murió camino al hospital Arzobispo Loayza.

Los asesinos se llevaron pertenencias del occiso para desorientar a los detectives y hacer creer que lo mataron para robarle.

Tras el crimen, Melissa Guevara repartió parte de los 265,628 soles obtenidos, entre los participantes del malévolo homicidio. Además, dispuso que Rosa Aguirre cobrara once cheques por un total de 27 mil soles.

Las pericias contables y documentación bancaria acreditaron el aprovechamiento económico del hijo del difunto y sus cómplices. (E. Cirilo)

Pareja del parricida y cuatro cómplices más obtuvieron la misma pena

ROSA AGUIRRE
CÓMPLICE

*SAN BORJA

Chapan a 'chamos' por cupos

En los alrededores de la Estación La Cultura, de la Línea 1 del Metro de Lima, en San Borja, tres venezolanos y un peruano fueron atrapados a balazos por la Policía, acusados de extorsionar a colectiveros informales que van del Callao a Ate.

Exigían cien soles de inscripción y cinco diarios a cada conductor.

Los extranjeros Iván Jiménez Ortiz (26), 'Pitbull'; Wilmer Briceño (25), 'Colorao'; Jehu Pérez (35), 'Pantera rosa'; y el peruano Beltrán de la Cruz (52), 'Papá Pitufo', cayeron en la avenida Javier Prado, a metros de la Aviación.

"'Los Rápidos de la Cultura' son partícipes de las extorsiones en ese paradero", dijo el jefe de la División de Emergencia, coronel Edward Vidal.

Agentes del Escuadrón de Seguridad de bancos 'Águila Negra' e Inteligencia de la Región Policial Lima los sorprendieron en un auto y moto.

Tenían revólver, balas, marihuana y stickers de un perro pitbull que ponían a los vehículos que les pagaban. (J. Y.)

BELTRÁN DE LA CRUZ | JEHU PÉREZ | WILMER BRICEÑO | IVÁN JIMÉNEZ

*UNO MURIÓ, EN EL CALLAO

Dos acribillados en auto

Sicarios que bajaron de un vehículo mataron a balazos a Omar Cléver Ibáñez (34), quien iba como pasajero en el taxi conducido por Limger Reyes Capillo, en la avenida Faucett, frente al Grupo 8 de la FAP, en el Callao.

El taxista quedó herido y fue llevado al hospital. Su pronóstico es reservado. (ECF)

*EN ATAQUE

Pasajero es herido a balazos

Un pasajero resultó herido en el feroz ataque a balazos a un mototaxi de la empresa Enigma, que es extorsionada, en Comas.

Uno de los siete disparos que un sicario hizo impactó en el muslo izquierdo de Hernán Estrada Ferroa (38) cuando abordaba el vehículo menor, en el paradero de las avenidas Belaunde Oeste y Universitaria.

El mototaxista, que de milagro quedó ileso, dijo que son extorsionados y por temor no han denunciado. (E. Cirilo)

Mediterráneo
El verdadero sabor del pollo

LA COMBINACIÓN PERFECTA
PARA
LOS ENGREÍDOS DE LA CASA

DE S/92.90 A
S/75.90

1 POLLO + PAPAS FRITAS FAMILIARES
+ ARROZ CHAUFA MEDIANO

POR S/17.90 AGREGUE
SU COMPLEMENTO FAVORITO

Chaufa familiar (sin pollo)

Anticuchos (2 palitos)

Picarones (6 uds.)

Tequeños de lomo (6 uds.)

Mollejitas a la parrilla

Aguas frescas a elección 2L (*)

*Agua de coco del pollo, De la selva su agua, Emoliente, Agua mágica.

¡CELEBREMOS EL
DÍA DEL NIÑO!

UN DÍA ESPECIAL PARA LOS PEQUES:
+ GLOBOFLEXIA - REGALOS SORPRESA - MEDIKIDS +

DOMINGO 16
DESDE
LA 1:30 P.M.

Válido el 16 de agosto de 2026 y/o hasta agotar stock. Stock mínimo de 30 unidades por local. Globoflexia y regalos sorpresa disponibles según local. Stock limitado. Imágenes referenciales. Aplica TyC, consultar en local.

MED PEDIDOS: mediterraneo.com.pe | 715-5555

Promoción válida del 14 al 27 de agosto del 2026. No aplican descuentos sobre esta promoción. Válido para salón, pedidos a domicilio y llevar. Imágenes referenciales.

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...
EL NUMERITO GANADOR trome
TODOS LOS DÍAS, INSCRIBE TU "NUMERITO GANADOR" POR WHATSAPP AL 920 322 729
GANADOR DE S/200 DEL DÍA 13/08/26
Elvis Vargas
Tacna
4752286
¡SORTEO EN VIVO! FACEBOOK
Sorteos todos los días: 4:00 p.m. Términos y condiciones en promociones.trome.com/registro/el-numerito-ganador

1 PREMIO DE S/20,000 | 1 PREMIO DE S/5,000 | 10 PREMIOS DE S/1,000 | 660 PREMIOS DE S/100* | 1669 PREMIOS DE S/50*

*EL CHANCHITO DE LA SUERTE

¡MAÑANA 8 CUPONES!

Con El Chanchito de la Suerte te vas para arriba. Es que reparte más de 2300 premios y un espectacular 'gordito' de 20 mil soles que puede ir a tus bolsillos.
También tenemos montos de hasta 1,000 y 5,000 soles.
Mañana sábado y el domingo publicaremos ocho cupones, así que no te los pierdas.

LUNES MÁS BINGOS

Y el lunes, al comprar el periódico, recibe gratis una cartilla del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas, mayores serán tus chances de ganar.
¡Participa con fe porque tú puedes ser el siguiente afortunado!

HAY MÁS DE 2300 PREMIOS Y UN 'GORDITO' DE **20 MIL SOLES**

VISITA A TU CANILLITA

- **Para premios de 1000 soles o más** debes llevar tu cartilla al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.
- **Si ganas 50 o 100 soles** acércate a tu canillita más cercano para verificar y coordinar la entrega de tu dinero.

LLENA 5 CASILLEROS

- **Todos los lunes**, con el periódico, recibe gratis una cartilla.
- **A diario publicamos** los cupones. De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar**, completa con tus cupones una columna de cinco casilleros de una de las letras de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los recuadros de la letra B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos si rellenas la letra I.
- **Si completas** los espacios de la N, cobras 1000 soles.
- **Con la G ganas 100 soles**, y con la letra O son tuyos 50 soles.

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS
el talán
inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

empleos

Profesionales
302 Pedidos

ASISTENTE CONTABLE DOMINAR CONCAR, SISCONT, PLANILLAS, SIRE CON EXPERIENCIA. ENVIAR CV PONCEYASOCIA DOS@GMAIL.CO M TELF 964641683

Oficios
304 Pedidos

MOZO(A) chaofero con experiencia en CHIFA Av.Colonial 651 Lima T.950-150-172

esotéricos
ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20140209816

YA NO SUFRAS MAS SE FELIZ JUNTO A LA PERSONA QUE AMAS PARA TODA LA VIDA
ESPECIALISTA HACIENDO AMARRES AMADEO
A la persona mas rebelde y orgullosa, lo pongo completamente rendido a tus pies sin importar lugar o distancia, si está lejos le buscará y si está con otra persona lo dejara para estar contigo.
ATENCION DE LUNES A SABADO DE 9AM A 8PM
981673196 PLAZA 2 DE MAYO N°24 OFICINA 202 2do. Piso CENTRO DE LIMA

*GUARDA TUS CARTILLAS

Tenemos Yapita

Trome siempre te da más y por eso El Chanchito de la Suerte también tiene Yapita. ¡Tenemos lindos premios para que los disfrutes a lo grande! Para participar, anota tus datos personales en la parte posterior de los bingos y entrégalos a tu canillita de confianza o deposítalos en las ánforas autorizadas.
Estas también están en el jirón Paracas 530, Pueblo Libre, y en el local de El Comercio, jirón Lampa 643, Centro de Lima.

*TODOS LOS SÁBADOS DESDE MAÑANA

Diversión segura con el Geniotrome

Desde mañana, todos los sábados Trome te dará sana diversión con el Geniotrome, dos páginas con juegos entretenidos que pondrán a prueba tus destrezas y conocimientos.
Podrás pasarla muy bien con los crucigramas, juegos de letras y mucho más.
Esta es una manera divertida de mejorar tu agilidad mental y mantener tu salud mental, mientras pasas momentos de relax, incluso al lado de tus familiares y amigos.
¡Ya lo sabes, con el 'diario papá', desde mañana cada sábado será tu día más ameno de la semana!

PEQUEÑOS PODRÁN CONVERTIRSE EN BOMBEROS POR UN DÍA Y VISITAR MATUTE

LUGARES PARA VISITAR

DIVERSIÓN PARA LOS NIÑOS EN SU DÍA

POR: MADELEY LOZANO

El Día del Niño es este domingo y los papitos buscan engreír a los pequeños de la casa. Este fin de semana habrá varias alternativas para disfrutar fuera de casa.

→CLUB ALIANZA LIMA (LA VICTORIA)

Este domingo, desde las 10 de la mañana, habrá un Tour Blanquiazul. Los niños podrán descubrir cada rincón del estadio. Las entradas están desde los 20 soles y se llevarán un vaso para personalizar.

→BOMBEROS VOLUNTARIOS DEL PERÚ

Varias compañías, como las de Miraflores, Los Olivos, La Molina, San Martín de Porres y

También habrá magia, shows infantiles y **talleres de cómic y manga**

otras, permitirán a los pequeños convertirse en bomberos por un día. Habrá juegos, comida y diversión. Es gratuito.

→PARQUE METROPOLITANO DEL MIGRANTE (LA VICTORIA)

Desde las 2 de la tarde de mañana sábado, los niños de 6 a 12 años podrán pasar un momento increíble en el Taller de Cómic y Manga. Aprenderán a crear personajes, historias y dibujos en un espacio de diversión.

→CLUB METROPOLITANO CAHUIDE (ATE)

De 3 a 5 de la tarde de este domingo, se ofrecerá un show infantil lleno de sorpresas y alegría para que los niños disfruten en familia.

→CLUB METRO POLITANO HUÁSCAR (VILLA EL SALVADOR)

La Búsqueda del Tesoro en el

Bosque Encantado se realizará de 7 a 8 de la noche este domingo 16. Aquí, los niños deberán seguir las pistas, trabajar en equipo y descubrir el tesoro escondido.

→CIRCUITO MÁGICO DEL AGUA

El domingo, de 6 a 7 de la noche, en la Fuente Fantasía, los pequeños disfrutarán del show infantil Yulimania. Habrá música, mucha diversión y, sobre todo, un espectáculo lleno de magia.

ESTE DOMINGO

EL NUMERITO GANADOR SORTEA 1500 SOLES

Sigue participando en El Numerito Ganador, pues todos los días sortea platita en efectivo. De lunes a sábado salen 200 soles, mientras que los domingos son 1500 soles.

Participar es sencillo. Solo compra Trome, ubica el **'Código ganador'** en la portada y apúntate en nuestro **WhatsApp 920-322-729.**

De esa forma tan rápida y sencilla tendrás todos los días la oportunidad de llevarte dinero contante y sonante.

Si quieres tener más chances de ganar, puedes anotar todos los códigos que desees. Pero recuerda que debes hacerlo uno a uno y no en grupo. Además, cada código solo puede ser inscrito una vez.

Los sorteos se realizan todos los días desde las 4 de la tarde y se transmiten en vivo por el Facebook de Trome.

SUERTUDO

Nuestro lector Elvis Vargas, de Tacna, se lleva los 200 soles de ayer con el 'Código ganador' 4752286.

CUIDE LA SALUD DE SUS ENGREÍDOS

Dan consejos para comprar juguetes

Ante la búsqueda de juguetes por el Día del Niño, la Dirección de Control y Vigilancia de la Digesa del Ministerio de Salud da a los padres consejos para elegir productos saludables.

VEA EL ROTULADO. Debe estar legible la razón social, número de RUC y de Registro Nacional y Autorización Sanitaria expedidos por la Digesa, dirección y datos del fabricante o importador, país de fabricación y descripción.

EVITE JUGUETES DE OLOR FUERTE, colores muy brillantes o cuya pintura se desprende fácilmente (indicaría insumos tóxicos). Ejemplo: en muñecos, rompecabezas y otros.

LEA LA EDAD recomendada para uso y advertencias.

COMPRE EN comercios formales y pida boleta durante su compra. I.M.)

A LAS 3 DE ESTA TARDE

A participar en Simulacro Nacional Multipeligro

Hoy a las 3 de la tarde, se realizará el II Simulacro Nacional Multipeligro 2026. El ejercicio pondrá a prueba la respuesta ante un sismo simulado de magnitud 8.8, con epicentro frente a la costa central de Lima y Callao.

La jornada permitirá practicar la evacuación y las medidas de seguridad pertinentes.

Autoridades exhortaron a la población a participar. También a tener en casa la mochila de emergencia.

LA CHOLA CHABUCA

Goza gratis en el circo

Lleva a tu familia a disfrutar al circo de la Chola Chabuca, gracias a Trome, que te regala las entradas.

Para participar en el sorteo solo escanea el QR del aviso que publicamos todos los martes en el periódico. Cuando ingreses, anota tus datos personales y de forma automática quedarás inscrito.

Cada semana son ocho ganadores, cuyos nombres publicamos los sábados. Ten presente que cada afortunado se lleva un pack de cinco entradas.

> "Vladimir era el prófugo más buscado del país. No tenemos ninguna invitación para reunirnos con él, no estoy enterado de este evento que está organizando (...) Él no es parte de Juntos por el Perú y tampoco ha sido nuestro aliado en el proceso electoral".
>
> **Ernesto Zunini** (DIPUTADO)

POR: JOSÉ M. CARMEN

*RUBÉN VARGAS

PIDEN AL CONGRESO INVESTIGAR A CERRÓN

✖Señala que ***SE DEBE FORMAR UNA COMISIÓN*** que explique por qué no fue capturado en casi tres años

El líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, quien estuvo prófugo de la justicia cerca de tres años, reapareció ayer de manera pública, durante el aniversario de su partido. Aseguró que 'siempre he permanecido en territorio peruano, como lo he manifestado'.

Sobre la Policía, que no lo atrapó, sus palabras sonaron a burla: "Ha hecho sus esfuerzos, no es que no haya querido, pero posiblemente tenga malos informantes que le han hecho dedicar esfuerzos en lugares donde yo jamás he estado. Prácticamente, no me han ubicado y eso me preocupa en el sentido de que el país está totalmente desprotegido en la inteligencia electrónica".

Remarcó que siempre tuvo comunicación con el expresidente José María Balcázar, aunque sostuvo que él tampoco sabía dónde se escondía.

MERECEMOS RESPUESTAS

El exministro del Interior Rubén Vargas calificó como una burla las frases dichas por Cerrón, pero consideró que serían en contra de la Comandancia General de la Policía, liderada por el general Óscar Arriola, por lo que señaló que es importante que el Congreso investigue este caso.

✖Salió de la clandestinidad y ***APARECIÓ EN EL ANIVERSARIO*** de su partido

"Esta es una de las grandes derrotas del actual comando policial. Aún no se ha investigado adecuadamente la posible ayuda que pudo haber obtenido de parte del gobierno de Dina Boluarte (...) Creo que es importante que se forme una comisión investigadora en el Congreso, para saber qué ha pasado, por qué la Policía no pudo capturar a un requisitoriado que tenía una recompensa por su captura", declaró a Trome.

Agregó: "Debe haber una comisión multipartidaria. Los peruanos sí necesitamos saber qué faltó para que el comando policial no haya decidido capturarlo. Hay muchas cosas por explicar".

Vargas respaldó lo expresado por la presidenta Keiko Fujimori, quien aseveró que Cerrón debió dar la cara a la justicia.

"Sí creo (lo que dijo Keiko Fujimori). Es falso eso de que los requisitoriados tienen el derecho de pasar a la clandestinidad. No existe tal derecho. Existe la obligación de ponerse a derecho, pero ha sido un privilegiado durante todo este tiempo", apuntó.

*DICE PATRICIA JUÁREZ

Bronca por oficina fue 'bochornosa'

La senadora Patricia Juárez (Fuerza Popular) calificó como un hecho 'bochornoso' la disputa que se observó en el Parlamento, entre su bancada y la de Ahora Nación, para ocupar una oficina del cuarto piso del Congreso.

"Este tema ha sido tan bochornoso y escandaloso. Quien realmente irrumpió cambiando las chapas, trayendo a una persona que se ocupa de estos quehaceres de la calle, para ir a tomar por la fuerza unas oficinas, no ha sido (Fuerza Popular)", dijo en RPP.

PATRICIA JUÁREZ

El último miércoles, trabajadores de Ahora Nación ingresaron a un despacho que figuraba como desocupado en los registros administrativos, pero miembros de Fuerza Popular aseguraban que el espacio les correspondía por asignación previa.

Efectivos de la Policía Nacional ingresaron para solucionar el altercado, pero fueron interceptados por el diputado Harvey Colchado (Ahora Nación), quien les preguntó si tenían permiso de la Oficialía Mayor, a lo cual indicaron que no.

*LA ONPE

Ocho partidos en la mira por fondos públicos

La Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) habría detectado infracciones en el uso de fondos públicos en ocho partidos, las que habrían ocurrido el 2025.

Los partidos que habrían cometido estas infracciones son el Partido Morado, Perú Libre, Renovación Popular, Fuerza Popular, Juntos por el Perú, Avanza País, Podemos Perú y Somos Perú.

*POR FENÓMENO EL NIÑO

Alistan puentes aéreos

El ministro de Comercio Exterior y Turismo, Rogers Valencia, anunció que el Gobierno viene preparando diversas medidas para enfrentar los efectos del Fenómeno El Niño, y una sería implementar puentes aéreos, para trasladar productos y bienes de primera necesidad a zonas incomunicadas.

"Todo el Estado va a trabajar en conjunto", dijo a la prensa, para luego detallar que como prevención se realizará la limpieza y descolmatación de ríos y quebradas, para reducir el riesgo de inundaciones.

ROGERS VALENCIA

El miembro del Gabinete enfatizó que las acciones de emergencia no solo se limitan a Piura o la costa norte, ya que este fenómeno podría generar exceso de lluvias en la costa y déficit hídrico en zonas del sur del país.

*LAVADO DE ACTIVOS

Poder Judicial archiva caso contra Nadine

El Poder Judicial archivó la sentencia de 15 años contra la ex primera dama Nadine Heredia, quien afrontaba un proceso penal por el delito de lavado de activos, en el marco del caso de los aportes a las campañas presidenciales del Partido Nacionalista en los años 2006 y 2011.

La decisión fue adoptada por la Segunda Sala Penal de Apelaciones Nacional, la cual decidió aplicar el fallo del Tribunal Constitucional que fue favorable para el expresidente Ollanta Humala, en donde se dejó sin efecto todo lo actuado en el expediente judicial.

Marco Carvalho, abogado de Nadie Heredia en Brasil, dijo que recomendó a su clienta no volver al Perú, ya que "el cierre de un caso no garantiza que el peligro de persecución haya cesado o que existan las garantías del Estado peruano para su retorno".

*LIMA AMANECIÓ MOJADA

LLOVIZNA INUNDA CASAS

POR: ISABEL MEDINA

SEPA QUE...

DANA: Se aproxima la Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA) denominada Aníbal. Se está formando frente a la costa norte de Chile y entre el 16 y 18 de agosto se acercará al Perú. Afectará el clima en varias regiones, como lluvias y nevadas (sierra centro y sur).

La persistente llovizna en Lima, sobre todo en distritos del sur desde la noche del lunes, dejó pistas y calles mojadas, aniegos que dificultaron el tránsito y casas inundadas.
El Senamhi había alertado días de llovizna y viento, por fortalecimiento de los vientos del sur, pero la ola de calor debido a El Niño Costero ya tenía acostumbrados a muchos a los días de sol.
"Se registró llovizna dispersa en diversos distritos de Lima y Callao. En Villa María del Triunfo, el mayor acumulado de llovizna: 2.9 milímetros.

Distritos de Lima Sur fueron los más afectados con aniegos en calles y clima seguirá igual

Agua malogró los colchones y electrodomésticos de varias familias

Estas condiciones seguirán los próximos días", indicó el Senamhi.
"Un colchón de nubes muy bajo sobre la ciudad dejó llo-

viznas que miden entre 1 y 3 milímetros. Se esperaría que se repitan durante el fin de semana", compartió @ClimaPeruMundo.
Vecinos del sector 1, grupo 1 de Villa El Salvador enfrentaron severos aniegos en calles, viviendas y negocios.
De madrugada, tuvieron que dejar sus camas y con escobas y baldes sacar el agua. "Ya nos pasó que llega hasta las rodillas", dijo una señora, tratando de proteger sus muebles y refrigeradora.
Otros levantaron su colchón.
Sedapal confirmó "aniegos por intensas lluvias y sobrecarga del sistema de alcantarillado en determinados buzones" en la zona y movilizó equipos hidrojet para succionar el agua acumulada.

VIENTO, NIEBLA Y CALOR

Hay dos alertas rojas del Senamhi: por llovizna en la costa y por incremento de temperatura, vigentes hasta este domingo 16. También alerta naranja por vientos (hasta 30 kilómetros por hora, en la tarde).
Seguirá la llovizna, entre moderada y extrema, y en la noche, madrugada y primeras horas del día: niebla y neblina, dando más sensación de frío en el litoral.
A la vez, "incremento de la temperatura diurna, de moderada a extrema intensidad en la costa. Se prevé escasa nubosidad hacia el mediodía y aumento de radiación ultravioleta (UV)".

*DESDE 1950

Fenómeno El Niño puede ser el más devastador

El Centro de Predicciones Climáticas (NOAA) confirmó que la intensidad del Fenómeno El Niño podría alcanzar una categoría muy fuerte para otoño o invierno del hemisferio norte 2026-27.
El informe de esta institución precisa que hay 90 % de probabilidad de que esto ocurra, ya que se ha visto una intensificación notable.
Además, se indicó que los datos más recientes señalan que las temperaturas de la superficie del océano en el Pacífico ecuatorial este

superan los +2.0 °C, lo que significaría que sería uno de los más fuertes, desde 1950.
El meteorólogo Abraham Levy sostuvo que estos registros se refieren 'a El Niño global, no de El Niño Costero'.
"En este momento, en términos de la temperatura de la superficie del mar, hemos superado a todo para esta fecha", dijo Levy, refiriéndose a incremento importante de la temperatura debajo del océano, con anomalías de hasta +10 °C fuera de lo normal.

*750 SOLES

Suben multa para meones

La Municipalidad de Lima triplicará la multa por orinar en vía pública: de 250 soles subirá a 750 soles.
Informan que a diario lavan y desinfectan más de 120 puntos críticos en el Cercado de Lima, con ocho mil litros de agua al día, personal, maquinaria, combustible e insumos, que podrían ser empleados en otras labores.
Ayer, en operativo, eliminaron letrinas en la plaza San Martín y calles aledañas con veinte operarios y dos cisternas de agua. "El paradero de Acho también es terrible por la orina", dijo un peatón.

*TOCÓ LA CAMPANA DE LA VICTORIA

Chiquillo guerrerito venció al cáncer

Después de siete años de tratamiento y seguimiento médico por un agresivo cáncer, Sebastián (17) venció a la enfermedad y tocó la 'campana de la victoria' en el Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja.
Siendo niño empezó a tener hinchazón abdominal y dificultad para respirar. Los exámenes médicos determinaron: linfoma de Burkitt.
Presentó tumores internos, derrame pleural y afectación renal. Pasó mes y medio en UCI, más de dos años y medio de quimioterapia y años de tratamientos, controles y momentos difíciles, hasta que logró recuperarse. (I.M.)

*TRANSPORTISTAS

Se viene paro por extorsiones

Tras los últimos ataques de bandas criminales dedicadas a la extorsión y sicariato, con atentados contra transportistas, incluso en medio del lanzamiento del Plan Escudo, el gremio evalúa nuevo paro nacional, anunció Julio Bretoneche, vocero de Transportes Unidos. Dijo que la medida sería masiva.

*EE. UU.

J. Lo regia a los 57 años

Jennifer Lopez, de 57 años, hizo alarde de su sensacional figura en una serie de nuevas y sensuales fotos que compartió en su Instagram.
Lució un estilo glamuroso del Hollywood clásico con un bikini retro blanco de dos piezas que le permitió mostrar su abdomen tonificado. Llevaba tacones y un pañuelo de encaje en la cabeza mientras posaba frente a un perchero.

*BOTSUANA

Turistas escapan de hipopótamo furioso

Imágenes asombrosas muestran a un furioso hipopótamo persiguiendo a turistas en una lancha a través de las aguas, en Botsuana, mientras un desesperado guía intentaba alejarse. El animal saltaba dentro y fuera del agua varias veces mientras los seguía. "Fue uno de los momentos más aterradores que he vivido", dijo Oznur Bell, quien grabó todo con su celular.
Estos agresivos animales son herbívoros, pero cada año matan a unas 500 personas.

*EE. UU.

'La Roca' suelta los gallos

El actor Dwayne 'La Roca' Johnson incursionó en la música y acaba de lanzar 'Your Dad', una balada que escribió junto a Iam Tongi y que dedica a sus tres hijas Simone (24), Jasmine (10) y Tiana (8). La canción forma parte de 'Moana: Voices Across the Ocean', álbum inspirado en la película de acción 'Moana'.
En la revista Rolling Stone confirmó que está 'explorando' una carrera musical y dijo que le gustaría combinar el soul clásico con el country tradicional. "Quiero escribir, cantar y explorar las cosas que amo", enfatizó.

SE REGISTRARON MÁS DE 160 RÉPLICAS DESDE EL TERRIBLE TERREMOTO DEL LUNES

SEPA QUE...
- **El epicentro** se ubicó en la zona rural del departamento de Chocó, cuya capital es Quibdó.
- **Más de** 40,700 familias se han visto afectadas por la destrucción de las miles de viviendas.

*SITUACIÓN DE TERROR

COLOMBIA SIGUE TEMBLANDO

Miles duermen en las calles por miedo a morir aplastados
Cifra de fallecidos se acerca a 300

La pesadilla para los colombianos no termina. Tras el violento terremoto de magnitud 7,4 que el último lunes mató a cientos de personas y causó grave destrucción en trece departamentos al oeste del país, la tierra no ha dejado de temblar, pues hasta ayer se registraron más de 160 réplicas que tienen en vilo a millones de personas. Del total de esos movimientos, doce han superado los 3 grados de magnitud. Uno de ellos, además, sobrepasó los 4 grados.
Las miles de casas seriamente dañadas en Cali, Pereira, Quibdó, Manizales, Armenia y otras zonas, que aún se mantienen en pie, son trampas mortales que podrían caer ante un nuevo temblor.
Por ello, muchos duermen en parques, carpas o en sus carros, pues temen perecer aplastados bajo toneladas de concreto.

Mientras, los rescatistas siguen trabajando sin descanso para encontrar superviviente. Pero según pasan las horas las esperanzas se reducen.

MILES DE DESAPARECIDOS

Las autoridades elevaron ayer a 281 la cifra de fallecidos. Agregaron que se contaron 3971 heridos y 379 desaparecidos. Pero se cree que el número de fallecidos supera los tres mil.
De manera preliminar, la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres estima que en todo el país hay 12,584 viviendas destruidas y 74,873 averiadas, así como 172 edificios colapsados, 2198 centros educativos averiados y 216 centros de salud con daños.

*EN ASALTO A BOTICA

Ratero usa a empleada como escudo humano

En pleno asalto a mano armada a una botica donde hay un agente bancario, fue capturado un hampón venezolano que usó como escudo humano a la trabajadora del local, en Villa María del Triunfo.
Detectives de Inteligencia y de la Brigada Antirrobos arrestaron a David Enrique López Fernández (33), 'Loco David', en la farmacia Jéssica, en la cuadra 6 de la avenida José Olaya, Vallecito Alto.
También cayó la pareja del extranjero, Paulimar Valentina Colindano Escobar (20), 'Vale', quien fungía de campana en el frontis del local.
El ladrón tenía como modus operandi arrojar excremento en la puerta del negocio a robar para obligar al empleado o dueño a salir, y así reducirlo para robarle el dinero. (E. Cirilo)

'LOCO DAVID'

*TRES HERIDOS

Gatilleros disparan en fiesta de hincha

HERIDOS

Un hincha de Alianza Lima organizó su cumpleaños número 38 con orquesta y toldo instalado en una calle del sector 12 de Noviembre, Pamplona Alta, San Juan de Miraflores, pero 'gatilleros' llegaron en moto y dispararon ocho veces contra la multitud, hiriendo a sus amigos, Asael Flores (64), Carlos Carranza (46) y Ginno Escalante (58). (J.Y.)

*PUCALLPA

Colazas en grifos por combustible

La escasez de combustible en Pucallpa, región Ucayali, sigue generando enormes colas en los grifos, completando cuatro días de paro regional por el alza del diésel y gasolinas. Juan de Tomás, gerente de Supervisión Regional de Osinergmin, dijo que no hay desabastecimiento, sino que los grifos no venden por temor a represalias de los manifestantes.

SUCCAR TERMINÓ ENTRE LÁGRIMAS Y SE LLEVÓ PELOTA

'ES UN SUEÑO CUMPLIDO'

Cusco.- Matías Succar terminó con lágrimas una actuación que quedará grabada en la historia del fútbol peruano. "Los tres goles es una noche soñada con mi familia aquí. No es nada fácil lo que hemos logrado, en la cancha somos once contra once y hay que seguir humildes. Salimos con el cuchillo entre los dientes los 90 minutos y es el premio a la valentía del grupo. Llevarme esta pelota es un sueño cumplido", expresó la figura del partido, que marcó un hat-trick.

DT MELGAREJO PIDE CALMA PESE A GOLEADA

PISANDO TIERRA

Cusco.- "Pregúntenme lo que quieran, menos por qué no hicimos más goles". Así empezó la conferencia Horacio Melgarejo, técnico de Cienciano, que puso paños fríos a la euforia por el resultado. "Sabíamos que había que hacer goles para ir con una buena diferencia a Brasil, sino te meten una riada y hay que estar preparados desde lo físico y táctico. Si creemos que tenemos que festejar hoy, estamos muy equivocados. No vamos a ir tranquilos (a la revancha), pero sí con un colchoncito a plantear un partido que tenemos que ser inteligentes", dijo el DT.

DATAZOS

- **UN EQUIPO BRASILEÑO** nunca había recibido 6 goles en un torneo Conmebol. Flamengo y Paranaense encajaron 5 en Libertadores.
- **ANDRÉ CARRILLO** entró a los 82' en Corinthians, que igualó 0-0 de visita con Rosario Central, de Ángel Di María, por la Libertadores.

DEPORTES

tromedio

PAPÁ ECHÓ FOGAO

En una noche histórica, Cienciano aplastó 6-1 a Botafogo con triplete de Matías Succar y puso un pie en cuartos de la Sudamericana

Cusco.- Por las paredes de Machu Picchu y cada color de la montaña Vinicunca un eco resonó sin parar: 'Upa que upa, upa, upapá, el Cienciano del Cusco es el papá'. Ese bendito cántico se te mete en la piel y pasa a la garganta como hace 23 años. Cienciano está de regreso en su torneo favorito, la Copa Sudamericana, donde pisoteó 6-1 a Botafogo en una noche histórica que nadie olvidará y que lo pone con un pie en cuartos de final.

La altura ayudó y dejó en claro que la Bicolor tendrá un jugador extra en las Eliminatorias si se decide llevar a algunos rivales a estas ciudades. En el Garcilaso de la Vega, Cienciano mandó al diablo el palmarés del 'Fogao'. Lo hizo con un juego intenso, abriendo el campo, cerrando a sus '9' y condenando al cuadro brasileño a la peor humillación en sus 132 años. El 1-0 llegó apenas a los 18' y se dio con el centro de Alejandro Hohberg y el cabezazo brillante del MVP del partido, Matías Succar. Allí inició el camino más 'rojo' que nunca, porque Neri Bandiera, luego de varios minutos de revisión del VAR, subió el marcador (20'). Botafogo, el club que cuesta 116 millones de euros, temblaba en cada ataque del local, que apenas está tasado en 6 millones.

La goleada empezó a dibujarse a los 30' con una media vuelta de Succar, tras uno de los tantos fallos del portero Warleson. Antes del final del primer tiempo y perdonar algunas chances, el lateral izquierdo Marcos Martinich remeció el estadio con un 'misil' al ángulo (35'). Más allá del descuento de tiro libre de Matheus Martins (49'), el 'Papá' jamás iba a soltar el acelerador: Pase de Hohberg y definición de Bandiera para el quinto a los 62' y otro gran frentazo del 'enmascarado' Succar a centro de Cristian Souza (78') hicieron de las alturas una fiesta. En el partido de vuelta, en una semana, tendría que pasar una 'hecatombe' para que Cienciano quede fuera del torneo. Que todos memoricen que el 'Upa que upa, upa, upapá' resuene en cada piedra y en cada paso.

DATAZOS

- **CIENCIANO** ya había hecho seis goles en la Sudamericana y fue en 2004 a Carabobo de Venezuela (6-1). En la fase anterior, goleó y eliminó por 4-0 a Lanús.
- **EL 'PAPÁ'** sumó su cuarta victoria ante equipos brasileños en competencias Conmebol.

ALINEACIONES

CIENCIANO 6		BOTAFOGO 1	
Espinoza	5	Warleson	3
Cabello	6	Ponte	3
Amondarain	6	Ferraresi	3
Becerra	6	Pereira	3
Martinich	7	Marcal	3
Barreto	6	Huguinho	3
Romagnoli	5	Medina	3
Souza	6	Martins	4
Hohberg	7	Danilo	3
Bandiera	8	Montoro	3
Succar	8	Barria	3
DT: H. Melgarejo		DT: F. Carvalho	

ÁRBITRO: Augusto Aragón (Ecu./reg.)
CAMBIOS: A. Robles (5) x Romagnoli, H. Caparo (5) x Bandiera, G. Aguirre (sp) x Barreto, R. Sandoval (sp) x Souza **(C).** K. Toledo (3) x Montoro, A. Cabral (4) x Barria, A. Telles (3) x Marcal, S. Rodríguez (3) x Danilo, Edenilson (3) x Medina **(B).**

PISA PERCHA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **TRIUNFAZO DE CIENCIANO EN LA SUDAMERICANA.** Es el equipo más copero de nuestro país. Primera vez que un club peruano le mete seis pepas a un cuadro brasileño y es una clara muestra de que la altura también juega. En las redes llueven comentarios a favor de que Mano Menezes lleve a Argentina, Brasil y Uruguay a que se 'ahoguen' en Cusco o Puno. Anoche, el 'Papá' pudo anotar dos más, porque esos garotos no podían correr ni cinco metros. No hay que cantar victoria, porque en la revancha de Río de Janeiro habrá muchos intereses en la cancha. Ayer hubo un penal clarito a favor de los cusqueños y el pito ecuatoriano y el VAR se hicieron de la vista gorda. Sí, señores... **LA FIRME** que algunos se van a la lona cuando pierden en el amor. Hay un zurdito que se separó de su 'patrona' y después tiraba maicito a medio mundo por las redes, por eso anda desconcentrado y falto de físico. Como anda soltero se ha dedicado a la 'vida loca' y cuentan que lo pesan cada mañana antes de trabajar y la aguja de la balanza se mueve más de lo debido. Por eso no lo sueltan al ruedo y la gente ya empezó a mirarlo mal. Qué palta... **ME AVISAN** que un cholito de un club grande mira a quien no debe. Ya una vez hizo travesuras y hasta ahora está depositando cada mes, ahora nuevamente se mete en problemas diciendo que está solo, que duerme en la sala y todo ese floro que hizo la vez pasada y perdió por goleada. Parece que no aprendió la lección. Ayayayyyyy... **ESE NUEVO ADMINISTRADOR** de un club que tiene la camiseta igualita al 'equipo de todos' está en falta. Anunció que ya estaba todo pagado con la gente de San Luis, que en menos de una semana iban a tener su página web, pero al final no pasó nada. Su última mentira es que para el nuevo campeonato va a invertir el doble del billete que se gastó. Huuuuumm... Me voy, soy fuga.

Gianluca Lapadula se ha convertido rápidamente en uno de los líderes de Universitario, sugiere al DT y aconseja a los jóvenes

BAMBINO Y ROSA

Italia es moda, comida, obras de arte y amor. Ese que Gianluca Lapadula trajo a raudales y que le ha permitido no solo ganarse a los hinchas rápidamente, sino también convertirse en un líder positivo para Universitario. Según fuentes, con su simpatía y carisma, el delantero es el 'engreído' de todos en el club, empezando por los trabajadores que tienen contacto directo con el plantel, no deja de saludar a nadie, de vez en cuando se aparece con algún detalle y siempre está presto a firmar autógrafos o grabar algún video de saludo.

En el campo, el 'Bambino de los Andes' ha generado un ambiente de paz y tranquilidad e incluso le habría pedido al entrenador Héctor Cúper que tome en cuenta a todos, como es el caso de Edison Flores y Bryan Reyna, quienes no tenían el respaldo del DT. Además, el seleccionado peruano siempre está aconsejando a los juveniles y hasta comparte su experiencia en movimientos tácticos que realiza el primer equipo.

A nivel de números, Lapadula ha sorprendido y es el mejor ofensivo, solo por detrás de Alex Valera, con dos goles en apenas cuatro partidos, dejando atrás a otros atacantes como Lisandro Alzugaray (4 goles en 20 partidos) y el 'Tunche' Rivera (un gol en 17 encuentros).

De cara al partido del domingo contra FC Cajamarca, el técnico Cúper repetiría el equipo que igualó ante Sporting Cristal, tras la recuperación del central Anderson Santamaría.

DATAZOS

EL LATERAL PANAMEÑO JORGE TIÉRREZ tuvo su primera práctica c pero aún no se decide si viajará a Ca

WILLIAMS RIVEROS también fu bado como último hombre en la prá ayer y pelearía el puesto.

Estoy muy bien físicamente. Al hir decirle que muy pronto nos vemos
Piero Quispe, volante de la 'U'

CRISTAL CERRÓ FICHAJES CON VOLANTE Y CENTRAL

UN PAR DEL ESTRIBO

Mensaje a la nación cervecera. Sporting Cristal cerró su plantilla en la temporada presentando al uruguayo Agustín Álvarez Wallace y el nacional Anderson Villacorta. El volante uruguayo y el zaguero formado en la César Vallejo llegan para darle más opciones a Roberto Mosquera. "Me caracterizo por ser un jugador ordenado, creativo, pero cuando hay que meter la 'pata' fuerte, la meto. De a pocos me iré acomodando al equipo", señaló Wallace. Con miras al escenario para el partido con Alianza Lima, por la fecha 14, los rimenses serían locales en el Alberto Gallardo.

HOY

MORROPÓN / 3:00 P. M
A. Grau vs. Comerciante

CUSCO / 6:00 P. M.
Cusco FC vs. Juan Pablo

NUEVOS CONVOCADOS PARA AMISTOSOS DE LA BICOLOR

MANO MUEVE LOS DEDOS

Para todos hay. Una convocatoria de más de 30 jugadores haría el seleccionador Mano Menezes para la fecha doble de setiembre y octubre cuando la Bicolor enfrente en amistosos a Estados Unidos (26/9), México (29/9), Canadá (3/10) y Colombia (6/10). El DT les dará oportunidad a jugadores que no la han tenido bajo su mandato y en la lista estarían Oslimg Mora, Beto da Silva, Gianluca Lapadula y Alejandro Hohberg. Del exterior, volverían Felipe Chávez (Bayern), Bassco Soyer (Gil Vicente) y por primera vez se le daría la chance a Víctor Guzmán, que juega en la Sub-23 del Sporting de Lisboa.

SALE DE LA SOMBRA

Luego de tres meses fuera de las canchas por culpa de las lesiones, Luis Ramos empieza a ver la luz. El delantero por el que Alianza Lima pagó más de un millón de dólares a Cusco FC entrena con normalidad desde el lunes y busca recuperar el terreno perdido. Un desgarro en la pierna derecha y luego una pubalgia relegaron al goleador, pero con el visto bueno del departamento médico ahora es una alternativa más para Pablo Guede en el ataque.

Ahora habrá más competencia para Paolo Guerrero y en menor medida para Federico Girotti. Justo cuando llegan los cuestionamientos al 'Depredador', por su bajo nivel, Ramos peleará por un puesto en el ataque. Sus trece goles en América de Cali lo llevaron a La Victoria y el DT podría incluirlo en la lista de convocados para el encuentro con UTC.

De otro lado, ante la lesión de Marco Huamán, que estará fuera de las canchas por más de un mes por un problema en el tobillo, se confirmó que el chileno Nicolás Díaz será su reemplazante.

DATAZOS

ERICK NORIEGA, CENTRAL DE GREMIO, fue castigado con 4 fechas por Conmebol, tras el incidente ante Bolívar. Además de una multa de 8 mil dólares.

PERÚ ENFRENTA HOY A ARGENTINA por los playoff del 9° al 16° lugar del Mundial de Vóley Sub-17 (9:40 a. m./ Latina TV).

Luis Ramos está listo para reaparecer en Alianza Lima después de tres meses

VOLVIÓ CASADO Y CON CABELLO PINTADO A ENTRENAMIENTOS

CRISTIANO LOOK-NALDO

Riad.- Del 'equipo de casados' a su equipo real. Así pasó Cristiano Ronaldo, quien se reincorporó a Al-Nassr ahora como flamante esposo de Georgina Rodríguez y además lució un nuevo 'look' que se llevó la atención. 'CR7' ahora luce un tono café claro-rubio en el cabello y bromeó con sus compañeros, quienes lo felicitaron por su boda. '¿Quién llegó hoy a la sede del Al-Nassr?', posteó el equipo saudí. El mismo Cristiano publicó una foto suya entrenando y con la leyenda: 'De regreso'. Al-Nassr debuta mañana en la liga de Arabia Saudita recibiendo a Al-Fateh.

MESSI PODRÍA RETIRARSE EN DICIEMBRE

LOS ÚLTIMOS DÍAS DE LEO

Miami.- Lionel Messi pasará en unos meses la primera Navidad sin su padre Jorge y también podría ser la última como jugador del Inter Miami. Según medios internacionales, la 'Pulga' analizará si continúa o no jugando, tal como adelantó en la emotiva carta a su progenitor, en diciembre. "Messi tiene contrato hasta diciembre de 2028. No obstante, el contrato incluye una cláusula de salida disponible al término de cada temporada, lo que le permite evaluar su continuidad año a año de forma libre", dijo el medio CN5. Leo sería copropietario del Inter Miami cuando se retire del fútbol.

MANCHESTER CUMBIA

¿Qué Haaland, Donnarumma, Gvardiol, Kovacic y otras estrellas del fútbol bailando al ritmo de cumbia peruana? Manchester City se puso en onda y realizó su entrenamiento al compás de un tema de la popular agrupación nacional Agua Marina.

El poderoso club inglés subió a sus redes sociales en español un video donde los jugadores realizan sus ejercicios, mientras de fondo suena uno de los clásicos más sonados de la agrupación sechurana: 'Paloma ajena'.

El City explotó sus redes sociales con un video de entrenamiento al ritmo de Agua Marina

La publicación rápidamente llamó la atención de los usuarios y en apenas un día supera los 63 mil 'me gusta' y es una de las historias con más vistas en toda su cuenta de Instagram. Los más de tres mil comentarios que generó celebraron que la cumbia del grupo peruano haya traspasado fronteras y sea usada por una de las instituciones más grandes en el mundo de la pelotita.

En el entrenamiento del City no se presentó Rodri, quien pidió permiso para seguir gestionando un acuerdo con el club y ser traspasado al FC Barcelona, que pagaría 70 millones de euros por el campeón español. Mientras uno se va, quien llegaría sería el argentino Enzo Fernández, que dejaría el Chelsea. Los 'Ciudadanos' han puesto sobre la mesa 140 millones de euros por el volante, que también es pretendido por el Real Madrid

DATA ZOS

TOTO ZANETTI, HIJO DE JAVIER 'PUPI' ZANETTI, firmó su primer contrato con Inter de Milán y jugará en la Sub-15 del club.

EL ARGENTINO MARCELO 'MUÑECO' GALLARDO es pretendido como seleccionador de Ecuador.

ROGER FEDERER PERDIÓ 52 MILLONES de dólares en un día y salió del 'club de los multimillonarios'.

TIBURÓN EN PARÍS

Tras cuatro años y medio en FC Barcelona, el delantero Ferrán Torres se irá tras aceptar una propuesta de 50 millones de euros desde PSG. El campeón del mundo pasará hoy los exámenes médicos y firmará hasta 2031. El 'Tiburón' se volverá a encontrar con el técnico Luis Enrique en París.

MADJO CON SABOR

Tras la buena actuación del delantero Brian Madjo, de 17 años, en la Supercopa de Europa anotando con Aston Villa, los hinchas ingleses lo ven como el 'heredero' del histórico Harry Kane. Madjo, de 1.93 metros, ya jugó con la selección Sub-17 británica y por su juego es comparado con Romelu Lukaku y Didier Drogba.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS Grupo El Comercio
Llámanos al: (01)708-9999
fonoavisos@comercio.com.pe

SJM BILINGURTH 937331772 Dominicos 928081238
SJL SAN CARLOS Av.1°Enero cd.26 982177984
SJM ALIPIO 904708998 ov.Canta Callao 910817676
LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra.50 927335391
CANADA c/SAN LUIS 979261437
LOS POSTES SJL Mia 980958574 961843130
HUANDOY-SANTA ELISA 990157041
32 Perú 993362395
SANTA ANITA 928039755
PRO 918642913
UNIVERSITARIA C.MAYOLO Paradero.70 966729653
7.CHIMU-SJL 900009681
Est.CAJA D.AGUA-SJL 989397897

PTE.PIEDRA Paradero Norteño 934766876
UNIVERSITARIA c/NARANJAL 903108885
HUAYCAN Óvalo Sta.Rosa 929960822 938703470
ZARATE 4 Av.PIRAMIDES SJL 948321124
UNIVERSITARIA C.Marañon 902400640
Est.SAN CARLOS-SJL 963448436
Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104
PUENTE PIEDRA OVALO SANDRA 993415939
PUENTE NUEVO 922634462
RETABLO 931499367
LINCE 998196744
12.PROCERES-SJL 981621821
7.CHIMU-SJL 995615430
COMAS Univ.ZANGARARA 937370104
LINCE Grecia 959797966
42.Av.PERU-QUILCA 923170741
6.CHIMU 959301237
VES Av.LA.C-SHANTAL 932757869
Pte.NUEVO-LAUREL 930580621
Ov.SANTA ANITA 907867418
TOMAS VALLE 978514783
10.CANTO GRANDE-SJL 935241669
Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104
SJL Paradero SAN MARTIN 962275439
KASANDRA 933223706 922610618
MELISSA 983558942 993918498
PUENTE PIEDRA Prdo.NORTEÑO 925385882
BAYOVAR-SJL 940322015
Ov.HUANDOY 991061883
Av. BRASIL PERLA 991045384
VES Ruta 6 946719766
BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250
SJM Prolongación P.Miotta cdra.7 964178966
HUAYCAN PEDRO XIOSCO 941677485
VMT 915226351
VENTANILLA PACHACUTEC 925704110
PUENTE PIEDRA Av.LECAROS c/COPACABANA 907307187
CHORRILLOS CIELO 984358245
IZAGUIRRE Paradero 5 933116263
SAN LUIS Kiara 924614166

Magaly: NO PERMITO QUE NADIE MALOGRE MIS DÍAS

Magaly Medina señaló que ningún comentario irónico de Jefferson Farfán o de alguno de sus 'odiadores' malogrará sus días, pues solo permite entrar a su círculo a las personas que ama y anunció que volverá a las aulas para culminar su carrera como periodista.

Magaly, tus vacaciones de medio año han sido reparadoras y he visto que también estuviste por el interior del país.

Sí, aprovechando todos los fines de semana posibles para relajarme. No todo es trabajo, también quiero disfrutar del fruto de mi esfuerzo.

¿Y ya estás preparando la renovación de tus votos por tus diez años de casada?

Entre terminar la decoración de mi casa y comprar lo que falta, se me pasan los días, pero esta semana empiezo a ver algunas cosas.

Qué bueno que disfrutes, aunque Farfán te lance posts irónicos, como que ya le pagaste la deuda, imaginando que tal vez te vas a mortificar...

Hace muchos años decidí vivir disfrutando el día a día y no permito que nada ni nadie malogre mis días o enturbie mis vacaciones. Yo trabajo fuerte y, cuando termino mi programa, solo les doy acceso a mi vida a los que amo.

¿Magaly, y no te animarías a escribir otro libro?

No tengo mucho tiempo, pero tengo otros proyectos que espero realizar pronto.

Te escuché en la entrevista con Beto Ortiz que retomarías tus estudios de Periodismo para concluir tu carrera.

Sí, ya me matriculé en ISIL, una universidad que está dando títulos a nombre de la Nación. Voy a terminar online. Están viendo mis equivalencias de todos mis cursos, no solo los que hice en Bausate y Meza, también los que hice en la Universidad Faustino Sánchez Carrión de Huacho y mis años de experiencia. Empiezo mis clases el 25 de agosto.

Qué bien, Magaly. Tienes doble motivo para celebrar este año: tus votos y volver a las aulas.

Así es, hay mucho por celebrar. (C. Chévez)

'Urraca' no se hace problemas con los posts de Farfán **PORQUE SOLO DEJA ENTRAR A SU CÍRCULO A LAS PERSONAS QUE AMA**

Confirmó que retomará sus estudios de Periodismo

Giovanna se ríe de Puchungo

Giovanna Valcárcel no pudo contener la risa al aclarar que no puede dar fe si es que su amigo Alfonso 'Puchungo' Yáñez es 'chipi', como confesó en el podcast 'Café con la Chévez'. "Adoro a Puchungo, pero no he llegado a conocerlo tanto, tampoco quiero. Me quedo con su corazoncito y maravillosa amistad. Él tiene varios ganchos para atraer a las mujeres", expresó la carismática conductora del programa 'Splash' de Radio Panamericana.

Y no sabe si es 'chipi' porque no llegó a conocerlo tanto

Asimismo, la también actriz admitió que no conoce a la actual pareja del exfutbolista, pero le deseó lo mejor en el amor.

"Sería lindo que se case, que me invite y que tenga Puchunguitos. Sería tan feliz que se case", sentenció entre risas. (J. Lino)

trome fiesta

Elera: No tengo apoyo radial

Y agradece 'estar vigente' a la teleserie 'Al fondo hay sitio'

Erick Elera admitió que estar en 'Al fondo hay sitio' frena la expansión de su carrera musical, pero reconoció que es la gran plataforma que lo mantiene vigente.

"No puedo ser mezquino, porque me ayuda a seguir avanzando porque no tengo apoyo radial. Pronto voy a lanzar mi tema 'Vuelve pronto' de Juan Carlos Fernández, con quien incluso haré un disco de baladas, cumbia, quiero hacer algo muy a mi estilo, tirado a lo latin pop", explicó el popular 'Niño con cara de pez'.

Por otro lado, Elera estará presente hoy en el aniversario de la discoteca Vale Todo.

"Agradecido que me hayan convocado a celebrar sus 26 años, feliz que les guste mis canciones, es gente que aprecio", puntualizó. (J. Lino)

Valeria: Depredadores están al acecho

Y recordó que cuando empezó en el modelaje le pedían video en bikini

Valeria Piazza se solidarizó con la joven que denunció por 'hostigamiento sexual' a un extrabajador de la productora Del Barrio Producciones.

"Esto que le ha pasado no solo sucede en el mundo artístico, te puede pasar con tu profesor de la universidad, en tu centro de trabajo, en la oficina, en un casting, en una orquesta, como pasó con La Bella Luz, porque son personas que tienen mucho poder y creen que te pueden manipular. Hay que estar muy atentos, porque incluso yo recuerdo que, cuando recién empecé con el tema del modelaje, también recibía correos donde me pedían: Valeria, tienes que mandar este video en bikini'. No, en esas cosas hay que tener cuidado porque estos agresores, están al acecho", precisó.

Luisito: Estoy en mi mejor momento

Afirma que siempre tuvo su 'jale' y su pareja no es celosa

El cantante Luisito Sánchez aseguró que todavía 'tiene su jale' y por eso lo paran contratando para sorpresas de cumpleaños a mujeres jóvenes y maduritas.

"Siempre tuve y tengo mi jale a donde voy, pero me porto bien, como tiene que ser. Estoy en mi mejor versión, regio y saludable", precisó Sánchez.

¿Y tu pareja, Enza, no se pone celosa?

Ella entiende mi trabajo. Además, en ocasiones me acompaña a mis presentaciones. (L. Gamarra)

Grasse: Denuncien a enfermos

Y critica a cantantes de La Bella Luz por burlarse de Naldy

Grasse Becerra se solidarizó con Naldy Saldaña y arremetió contra las integrantes de La Bella Luz por burlarse del acoso que sufrió su excompañera.

"No hay solidaridad como mujeres. Ellas están de acuerdo que las traten así, por eso no hacen nada y se hacen de la vista gorda", sentenció indignada.

Becerra hizo un llamado para que las jóvenes que hayan sido víctimas de acoso denuncien.

"Callarse es darle el poder a esos enfermos, por eso denuncien, no tengan miedo", dijo. (J.L.)

Karla: ME DA PENA LO QUE SUCEDIÓ CON NALDY

Espera que se haga justicia para **JOVEN CANTANTE QUE DENUNCIÓ A CÉSAR SÁNCHEZ** y que este reciba una merecida sanción

Karla Tarazona espera que caiga todo el peso de la ley al exdirector musical de La Bella Luz, César Sánchez, luego que Naldy Saldaña lo denunció por los delitos de acoso sexual y tocamientos indebidos.

"Me da mucha pena lo que sucedió con Naldy, mi apoyo para ella. Ojalá que se haga justicia, eso hará que otras chicas también salgan y denuncien. Como mujer y mamá, siempre esperaré que la sanción sea la más correcta porque uno tiene hijos y no le gustaría que les pase a tus hijos lo mismo", precisó Tarazona.

Por cierto, el Ministerio de la Mujer solicitó prisión preventiva contra César Sánchez. ¿Qué opinas?

Una quisiera muchas cosas, la peor sanción para este tipo de asquerosos, uno quisiera que se vaya preso apenas pasa la situación, pero lamentablemente nuestras leyes tienen muchos vacíos.

Tú has animado muchos eventos, ¿conoces a Naldy?

He animado varios eventos con La Bella Luz, sí la conozco, pero no es mi amiga.

¿Alguien ha intentado faltarte el respeto o querer tocarte sin tu consentimiento en algún evento?

Lo que sí me pasó, en un evento en Trujillo, es que el tipo de seguridad, por lo mismo que había mucho tumulto de gente, quiso bajar sus manos (sobre su espalda), así que al toque le metí su manazo y lo empujé.

Contó que, en Trujillo, **EMPUJÓ Y LE METIÓ UN MANAZO** a un seguridad mañoso

En tanto, Óscar Junior Custodio descartó el regreso de su tío César Sánchez Chavesta a la agrupación.

"No va a regresar", expresó Custodio, luego de dar su declaración en el Ministerio Público. (L. Gamarra)

Macarena renunció a 'Nadie sabe'

Macarena Gastaldo decidió dar un paso al costado en la conducción del podcast 'Nadie sabe', supuestamente, por problemas económicos y personales.

"El miércoles por la tarde renuncié por temas internos y personales. Igual pronto me van a ver en otro proyecto", señaló.

Sin embargo, el detonante de la renuncia habría sido su fuerte discusión con la influencer La Vitteri, quien no soportó que la rubia comentara que su participación en el podcast no es remunerada.

"Pensé que iba de gratis, fue un comentario y no lo hice en mala onda, pero ella lo tomó a mal. Dice que me cuelgo de la farándula, pero soy parte y los periodistas me llaman para pedirme opinión", aclaró Macarena.

Tras este tenso cruce, corren los rumores de que la gaucha, al no verse respaldada por el productor Giancarlo Cossío, prefirió apartarse del programa y dar un paso al costado. (J. Lino)

Se fue por discusión con influencer La Vitteri

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los chismes de Chollywood... **DORITA ORBEGOSO** reapareció en la pantalla chica luego de los retoquitos que se hizo y contó que hoy su cinturita mide 62 centímetros tras la remodelación costal que se practicó. Me muerooo... **CARLOS CACHO** calificó de 'calabazas' a las excompañeras de **NALDY SALDAÑA** por 'burlarse' de su desgracia en un show que hicieron. Asuu... **VALERIA FLORES** cuestionó las disculpas de **ROSÁNGELA ESPINOZA** a **MELISSA LOZA** al decir que no la sintió sincera y no 'sabía cuál Rosángela era la que hablaba', pues la 'chica selfie' señaló que una mujer tiene hasta cuatro mujeres en su interior. Plop... **ANDREA ARANA** regresó de su luna de miel por la Riviera Maya y reapareció con nuevo look en 'Un día en el mall'. Buena... **SILVIA CORNEJO** fue vista en una clínica chequeando su embarazo, luego de anunciar su separación de **JEAN PAUL GABUTEAU**. Snif, snif... **ETHEL POZO** aclaró que los únicos directores de Del Barrio Producciones son tres y uno de ellos es su esposo **JULIÁN**, marcando distancia con el tipo que denunciaron por hostigamiento. Manya... Somos fuga porque mi amorcito está listo para que le prepare su cebichito de conchas negras y se ponga oso... Suuuaaaveee.

¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!
RECÓRTALOS Y PÉGALOS
en tu cartilla de bingo y ¡encuentra mucha platita!
275 254 231
225 259 216

Javier Masías
BAJÓ 56 KILOS Y AHORA BAILA REGUETÓN

Dice que *SE QUITÓ 'UN BRUNO PINASCO DE ENCIMA'* al perder peso cambiando su ritmo de vida con hábitos saludables

Afirma que *SE ESTÁ DEJANDO EXTRAÑAR* en la televisión

Javier Masías, el recordado crítico gastronómico de 'El gran chef, famosos', desfiló por la alfombra roja de la película 'Mañana me caso' y llamó la atención por su cambio físico, pues ha perdido 56 kilos, gracias a un cambio de vida saludable que promueve en sus redes sociales.

Javier, ¿piensas volver a la televisión?

La televisión se ha alejado de mí. Yo estaba en mis redes sociales aprendiendo a bailar hasta que Gisela (Valcárcel) me llame y casi vuelvo en el programa que Ethel y Maju iban a conducir, pero no se dio y ahora estoy en mi casa haciendo ejercicios para cuando se presente algo.

Estás más fitness, ¿cuánto te ejercitas?

En realidad, hago dos horas de ejercicio intenso, descanso, tomo clases de baile, ballet, reguetón, yoga...

¿Cuántos kilos has perdido?

Ahorita van 56, me he quitado un Bruno Pinasco de encima, pues cuando me entrevistó me dijo que ese era su peso (ríe).

¿Te animarías a hacer un podcast?

Sí, estoy pensando en eso, para contar mi testimonio sobre mi proceso de cambio de vida y hábitos alimenticios.

¿Pero extrañas la TV?

La verdad es que ha habido unas tres o cuatro propuestas para volver, pero creo que también hay que dejarse extrañar, a menos que sientas que es realmente el momento. Sin embargo, en mis redes sociales recibo mucho cariño del público. (C. Chévez)

Kenyi: Estoy sano gracias a Dios

Succar superó cáncer de tiroides

Kenyi Succar señaló que cuando le diagnosticaron cáncer de tiroides, el año pasado, se sintió devastado, pero gracias a Dios hoy está curado.

"Hoy estoy sano gracias a Dios. Nunca esperé tener cáncer y me quedé en shock al saber mi diagnóstico, fue el momento más duro de mi vida, pero dos días después de esta noticia me inspiré para componer el tema 'Tengo salud' para que quien lo escuche sienta que puede salir adelante. Yo recibí el respaldo de mi familia, mis seguidores a nivel mundial y la bendición de Dios. En la vida lo importante es tener salud, porque sin salud no hacemos nada y quiero dedicarle el tema a mi abuelo de 101 años", dijo.

Myriam: Soy una mujer romántica

Myriam Hernández se pronunció sobre los rumores de que estaría rehaciendo su vida sentimental, tras haberse separado de su esposo y exmánager, Jorge Saint, después de 35 años de matrimonio.

"No me gusta hablar de mi vida privada, lo último que se supo de mí fue por algo que tuvo que hacerse público (su separación), pero solo te puedo decir que estoy tranquila, feliz, soy una mujer romántica y abierta al amor", expresó.

La cantante anunció que se presentará el 6 de noviembre en el Anfiteatro del Parque de la Exposición y también en Cusco, Huancayo, Trujillo y Arequipa. (L. Gamarra)

Tras separación de su esposo dice que 'está abierta al amor'

Hija de Domínguez es Miss Teen Supreme

Y representará al Perú en evento internacional que se hará en Colombia

La hija de Christian Domínguez, Camila, fue coronada como Miss Teen Supreme 2026 y nos representará en el certamen internacional que se realizará en noviembre en Bogotá, Colombia.

"La verdad es que estoy superemocionada, feliz, igualmente estoy nerviosa. También concentrada y disciplinada, superagradecida con Will Reyes por confiar en mí desde el primer día. Estoy preparándome desde hace dos meses para estar muy bien en noviembre cuando viaje a Colombia, donde se desarrollará el evento internacional. Voy con mucha disciplina y dándolo todo para representar a mi Perú de la mejor manera", detalló.

familia salud

Agua y jabón

Si te haces una herida pequeña, evita curarla con agua oxigenada porque puede irritarla y retrasar la cicatrización. Lo mejor es lavarla solo con agua y jabón.

Evita la humedad

Deja secar al aire el cepillo dental antes de guardarlo. Si lo llevas en el bolso o neceser, evita taparlo cuando aún esté húmedo, pues la humedad favorece microorganismos.

Revisa tu oído

Si subes cada vez más el volumen para escuchar, es mejor que te hagas revisar la audición, porque podría ser una señal de pérdida auditiva. ¡Atento!

ESTE LUNES 17 SALEN NUEVAS CARTILLAS

¡GANA PLATITA CON EL CHANCHITO!

En Trome nos encanta darte buenas noticias y esta vez vienen con sabor a dinerito contante y sonante. Con nuestra espectacular promoción El Chanchito de la Suerte, puedes ganar una buena platita para cumplir ese sueño que tienes en pausa, darte un gustito o engreír a quien más quieres de tu familia. Hay más de 2300 premios en efectivo esperando por sus ganadores, incluido uno 'gordito' de 20 mil soles. Y participar es facilito. Solo sigue estos pasos y... ¡cruza los dedos!

- **Participa en esta espectacular promoción** para que disfrutes con tu familia.
- **Hay más de 2300 premios en efectivo** y un 'gordito' de 20 mil soles.

PREMIAZOS:

1 PREMIO DE	S/20,000
1 PREMIO DE	S/5,000
10 PREMIOS DE	S/1,000
660 PREMIOS DE	S/100*
1669 PREMIOS DE	S/50*

ASÍ SE JUEGA

1. **ESTE LUNES 17 DE AGOSTO** compra tu Trome y reclama gratis tu cartilla. Esta vez viene de color verde.

2. **BUSCA LA CUPONERA EN EL INTERIOR DE TU PERIÓDICO.** De lunes a viernes salen 6 cupones, y los sábados y domingos son 8.

3. **VERIFICA QUE LOS CUPONES COINCIDAN** con los números de tu cartilla. De ser así, recórtalos y pégalos en el casillero correspondiente.

4. **UNA VEZ QUE COMPLETES LOS CINCO NÚMEROS** de una de las letras de la palabra BINGO, habrás ganado de forma automática el premio respectivo.

SABÍAS QUE...

Los ganadores de las cartillas correspondientes a la cuarta semana tienen como plazo máximo hasta el martes 1 de setiembre para recoger sus premios.

- **En Lima Metropolitana** se entregarán los premios de S/ 50 y S/ 100 solo en efectivo.
- **En provincia** se entregarán los premios de S/ 50 y S/ 100 solo en formato giftcard.

COBRA RAPIDITO

Si ganas 50 o 100 soles debes ir donde el canillita más cercano para que tu cartilla sea validada y coordinen la entrega de tu dinero. Por premios de 1000 soles o más acude al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde. En provincias, acude a la agencia más cercana.

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

PREGUNTAS AL CHAT GPT

Sobre las preguntas al ChatGPT en temas de salud, es importante aclarar que debe usarse como una herramienta de orientación y no como un sustituto de un médico. Esta herramienta puede ayudarte a entender la información médica, pero no puede darte un diagnóstico, tratamiento, dosis o alternativa de medicamentos, porque podrías alterar el curso de una enfermedad. Tampoco puedes preguntarle sobre la evaluación de los resultados de tus análisis de laboratorio. El médico utiliza esos exámenes como una ayuda diagnóstica previa a un examen clínico. Si bien esta herramienta puede darte una interpretación de algunos valores en sangre, estos deben ser revisados por el médico que los indicó. Ante un signo de alarma, como un dolor en alguna zona del cuerpo, las respuestas suelen ser erradas y algo simple se puede complicar o algo complicado puede empeorar. Recuerda que las decisiones de un tratamiento solo las puede realizar un médico. El ChatGPT tiene sus límites.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

Desde este sábado 15 y todos los sábados

Los mejores pasatiempos en tu diario favorito

geniotrome

geniotrome

trome

Nivel: Fácil

FRUTAS

PISTAS HORIZONTALES

1. Pulpa roja y dulce
4. Oscura, jugosa y con semillas
5. Roja con pequeñas pequeñas
6. Rosa, con sonrisas comestibles
8. Evitar el duramen
9. Varias nuevas y agridulce
12. Amarillo y alargado
13. Verde por fuera, roja por dentro
14. Roja o morada con hueso
15. Pequeña, roja o negra
17. Pinta roja y madura
18. Pulpa amarilla y ácida
22. Agua y pulpa blanca
23. Ácido y amarillo
24. Roja y con hueso

PISTAS VERTICALES

2. Pequeña, azul y arrocitarse
3. Piel suave y dulce
4. Pulpa amarilla y jugosa
5. Roja, pequeña y con semillas
7. Morado y de pulpa dulce
10. Oliva y jugosa
11. Pulpa blanca y cremosa
16. Gran y jugosa, roja
19. Roja pequeña de racimo
20. Cítrica, pequeña y verde
21. Tropical con corteza espinosa

SOLUCIONES

Frutas

O I L A L M Z O A N C O C O J E J O F T G N V D O				
R S W G L C S S H P I I P R A A G U P R N Z P W V				
Q L K A U E E Q F R R U G I P H R E F P A A W Z Z				
Q A L K F R A R J R U M R A T M C P M S Y C N L F				
O C R I F G T R E N E M A N D A R I N A L Q N U R				
Y C H W M J K T I Z L N N S A N H Ñ P N N Y G Y K				
R S T I B O D B S C A G A S T Z D A L D C G Y A A				
V R J A R A N D A N O C D C W A P Z Y I U P O Y F				
N Q K D L I M D A F C Q A O M N W I K A A K V T S				
M C R C D Q M B N U Z B U D D A F W J T W H H Y Y				
C E F Y H I G O F W I J M E M B R I L L O C O L B				
F G U P F J G B Y U S H C G N R T A V N Q Z S Q A				
Q A Y C A Z D I A A E S M T E C P F C G I B S R Z				
H V L C I P Z S V S V U W S Z B T Q Z U M I T J G				
B N C Z Q Y W U H J V B O D J D L M U G Y G Y M B				
I O F T S G C M Q C E I K C O R N J P E R A R O F				
N T R E A V M H G O U Y E P H P W I Z Z R G R P E				
A U V W S J S U Z B W W Z K N D G P M O N A F M W				
R S T S B Z R M N I B P W H Y F C F M E H P M M Q				
I G W Z V K O Y J R W D E H Y W R B H J F O C V V				

☐ ALBARICOQUE	☐ CIRUELA	☐ KIWI	☐ MARACUYÁ	☐ PERA
☐ ARÁNDANO	☐ COCO	☐ LIMÓN	☐ MEMBRILLO	☐ PIÑA
☐ BANANA	☐ FRESA	☐ MANDARINA	☐ MORA	☐ PITAHAYA
☐ CEREZA	☐ GRANADA	☐ MANGO	☐ PALTA	☐ SANDÍA
☐ CHIRIMOYA	☐ HIGO	☐ MANZANA	☐ PAPAYA	☐ UVAS

2

trome

EL GATO DUERME JUNTO CON EL PERRO EN LA SALA

ME SENTÉ JUNTO A LA VENTANA

trome ESCOLAR

¿SON LO MISMO?

'JUNTO A' Y 'JUNTO CON'

Junto a' y ***'junto con'*** no tienen el mismo significado. 'Junto a' significa 'cerca de' y 'junto con', 'en compañía de' o 'en colaboración con', tal como indica el Diccionario académico, de modo que no es adecuado emplearlos indistintamente, señala la Fundación del Español Urgente (FundéuRAE) en el Perú.

- **La otra noche cociné junto con mi mamá.**
- **El gato duerme junto con el perro en la sala.**
- **Junto con el presidente viajan varios ministros.**
- **Ella hizo la tarea junto con su hermano.**

En estos ejemplos no se está queriendo expresar proximidad, sino colaboración o acompañamiento, por lo que lo adecuado es escribir 'junto con' y no 'junto a'.

Para hablar de cercanía y de un lugar o un objeto al lado de otro, son correctas oraciones como:

- **Me senté junto a la ventana.**
- **La silla está junto a la mesa.**
- **Dejé las llaves junto a la puerta.**
- **Se arrodilló de nuevo junto a la cama.**

Como puedes darte cuenta, 'junto a' muestra que alguien o algo está ubicado al lado de otra entidad, sin implicar que estén haciendo lo mismo.

APRENDE CÓMO DEFINE LA RAE ESTAS DOS LOCUCIONES

DEJÉ LAS LLAVES JUNTO A LA PUERTA

COCINÉ JUNTO CON MI MAMÁ

LA YAPA

La locución 'junto a' es ambigua cuando se usa en contextos donde puede significar tanto proximidad física (estar al lado de algo) como colaboración o compañía (hacer algo con la ayuda de alguien o en equipo). Por ejemplo, decir 'El informe se hizo junto a la universidad' puede significar que el edificio del estudio está al lado de la universidad, o bien que la universidad colaboró en la elaboración del informe. Para evitar la confusión, usa 'junto con'. También 'al lado de', que aclara que te refieres solo a la cercanía física, o frases directas como 'con la ayuda de' o 'en colaboración con'.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ EL HIERRO SE SIENTE MÁS FRÍO QUE LA MADERA? Es porque es un excelente conductor térmico. Al tocarlo, el hierro roba rápidamente el calor de la mano. La madera conduce el calor de forma muy lenta. El cerebro interpreta esa pérdida rápida de calor como una sensación de frío, aunque ambos objetos estén a la misma temperatura ambiente.

QUÉ SIGNIFICA

Barbecho

Barbecho viene del latín 'vervactum', de 'ver, veris' (primavera) y 'actum' (hecho), y es una técnica de la agricultura que consiste en dejar una tierra de cultivo sin sembrar durante uno o varios ciclos de descanso. Su objetivo principal es permitir que el suelo reponga sus nutrientes, acumule humedad y recupere su fertilidad natural antes de volver a ser cultivado.

CERRO BAÚL

El cerro Baúl es un yacimiento arqueológico, que data de la época preincaica y se halla sobre la cima de una meseta o cerro de acceso difícil. Está ubicado a 12 km al norte de la ciudad de Moquegua, en medio del valle del río Torata, distrito de Torata, provincia de Mariscal Nieto, en Moquegua, y a 2400 m s. n. m. Fue un enclave de la cultura Huari en medio de una región bajo influjo de la cultura Tiahuanaco.

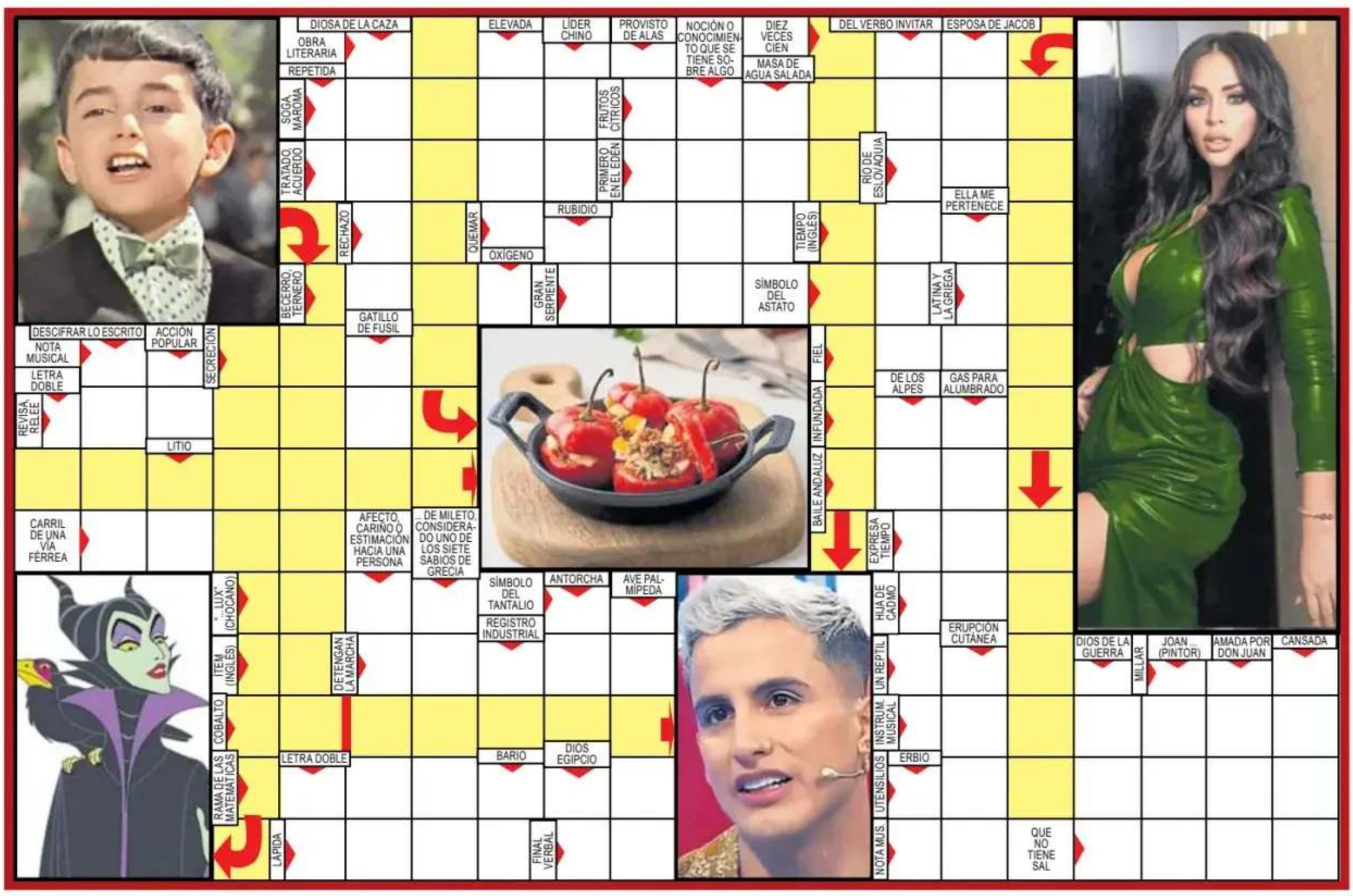
curiosidades

LOS PIRATAS CASI NUNCA ENTERRABAN TESOROS

Solo se tiene registro histórico documentado de un pirata famoso que enterró un tesoro: el capitán William Kidd. Eso porque, por lo general, los piratas gastaban sus tesoros de inmediato, ya que tenían una esperanza de vida muy corta y preferían gastar su botín de inmediato en tabernas, juego y comida al llegar a puerto, Además, la gran mayoría de los botines no eran cofres llenos de monedas de oro, sino mercancías perecederas como telas, cacao, azúcar, tabaco, madera o jabón, por lo que enterrarlas las habría destruido. Asimismo, el botín se repartía de forma equitativa entre toda la tripulación inmediatamente después de capturar un barco; no pertenecía a un solo hombre que pudiera esconderlo.

YO SOY
LUN A SAB 9PM
CASTINGS
latina
Compañía Latinoamericana de Radiodifusión S.A. RUC: 20100163986

PUCHUNGO: NO SOY CHIPI
Café con la CHEVEZ
trome
TikTok
trome.com
Conduce: Carla Chévez
Youtube.com/@tromepe
Facebook.com/tromepe


DIOSA DE LA CAZA
OBRA LITERARIA REPETIDA
ELEVADA
LÍDER CHINO
PROVISTO DE ALAS
NOCIÓN O CONOCIMIENTO QUE SE TIENE SOBRE ALGO
DIEZ VECES CIEN
MASA DE AGUA SALADA
DEL VERBO INVITAR
ESPOSA DE JACOB
SOGA, MAROMA
FRUTOS CÍTRICOS
TRATADO, ACUERDO
PRIMERO EN EL EDÉN
RÍO DE ESLOVAQUIA
ELLA ME PERTENECE
RECHAZO
QUEMAR
RUBIDIO
TIEMPO (INGLÉS)
OXÍGENO
BECERRO, TERNERO
GRAN SERPIENTE
SÍMBOLO DEL ASTATO
LATINA Y LA GRIEGA
GATILLO DE FUSIL
DESCIFRAR LO ESCRITO
NOTA MUSICAL
ACCIÓN POPULAR
SECRECIÓN
LETRA DOBLE
REVISA, RELEE
LITIO
FIEL
INFUNDADA
BAILE ANDALUZ
DE LOS ALPES
GAS PARA ALUMBRADO
CARRIL DE UNA VÍA FÉRREA
AFECTO, CARIÑO O ESTIMACIÓN HACIA UNA PERSONA
... DE MILETO, CONSIDERADO UNO DE LOS SIETE SABIOS DE GRECIA
EXPRESA TIEMPO
"... LUX" (CHOCANO)
SÍMBOLO DEL TANTALIO
ANTORCHA
AVE PALMÍPEDA
HIJA DE CADMO
ÍTEM (INGLÉS)
REGISTRO INDUSTRIAL
DETENGAN LA MARCHA
ERUPCIÓN CUTÁNEA
DIOS DE LA GUERRA
MILLAR
JOAN ... (PINTOR)
AMADA POR DON JUAN
CANSADA
UN REPTIL
COBALTO
INSTRUM. MUSICAL
BARIO
DIOS EGIPCIO
ERBIO
RAMA DE LAS MATEMÁTICAS
LETRA DOBLE
UTENSILIOS
LÁPIDA
FINAL VERBAL
NOTA MUS
QUE NO TIENE SAL

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES. Hoy viernes es un día perfecto para evaluar lo que estás haciendo. Una persona muy especial te dará la mano.

20.4 | 20.5

TAURO. Se alinean los astros para que tengas un día placentero. No caigas en provocaciones de envidiosos. Tú vales más.

21.5 | 20.6

GÉMINIS. Después de días agitados viene la calma, te sientes de mejor ánimo. Haz caso a tu intuición y decide en el trabajo.

21.6 | 22.7

CÁNCER. No te dejes influenciar por gente que se te acerca por interés. Vive a plenitud, dando lo mejor a los tuyos.

23.7 | 22.8

LEO. Hay algo que te tiene intranquilo, relájate y toma buenas decisiones. Recibirás una grata sorpresa familiar.

23.8 | 22.9

VIRGO. Los excesos te pueden pasar la factura, cuidado. Es tiempo de explotar tu capacidad, surgirán buenas ideas.

23.9 | 22.10

LIBRA. Recuerda que lo importante es la actitud para salir adelante, superarás esos obstáculos. Ponle fe este viernes.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Calma esas inquietudes, no permitas que el rencor se apodere de ti. Una duda no te deja vivir en paz.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Si te sientes cansado, lo mejor es descansar más y recuperar energías. Este viernes será de gratas novedades.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Todo pasa por algo, no te obsesiones ni te culpes de lo que pasó. Saca a relucir tu fortaleza. Te irá bien.

20.1 | 18.2

ACUARIO. Un amor del pasado busca la manera de comunicarse contigo. Deberías prestar atención a esa persona. Con calma.

19.2 | 20.3

PISCIS. Aparta las dudas y atrévete a romper la rutina. Por fin llega la noticia que estabas esperando. Anímate.

PURAS letras

LUGAR DE LA MEMORIA (LUM) - MIRAFLORES, LIMA

D	R	F	P	E	R	U	D	A	A	I	C	N	A	R	E	L	O	T	C	V
I	D	E	I	N	C	L	U	S	F	A	Z	V	F	A	J	F	A	Z	I	I
A	R	A	C	O	N	V	I	V	E	N	C	I	A	Z	U	C	I	U	U	C
L	F	E	Z	O	F	A	Z	V	A	F	G	Z	D	V	S	D	A	Z	D	T
O	S	A	F	V	N	D	H	D	A	U	F	A	A	A	T	A	A	F	A	Y
G	F	O	Z	L	A	C	O	I	A	V	Z	A	D	C	I	F	I	A	D	N
O	D	A	C	A	D	T	I	L	S	S	F	I	I	U	C	G	C	V	A	A
F	A	C	V	I	E	V	D	L	O	T	N	A	R	I	I	I	N	Z	N	S
A	I	F	U	P	E	A	A	I	I	C	O	Z	A	D	A	D	E	A	I	D
Z	C	A	S	L	D	D	N	F	L	A	F	R	D	A	V	Z	L	F	A	F
V	A	E	V	Z	T	O	A	U	V	I	C	D	I	Z	F	A	O	D	A	S
F	R	F	A	Z	M	U	S	D	Z	R	F	I	L	A	V	Z	I	V	Z	A
A	C	V	Z	I	Z	I	R	F	A	O	V	Z	O	F	A	N	V	F	A	M
Z	O	A	T	A	O	D	A	A	V	M	F	A	S	N	G	P	A	Z	V	I
V	M	S	F	N	V	Z	A	F	A	E	V	Z	A	I	F	A	Z	V	Z	T
R	E	F	L	E	X	I	O	N	F	M	F	A	D	Y	G	N	U	D	A	C
T	D	S	O	L	I	D	A	R	U	D	A	S	O	H	C	E	R	E	D	I
H	I	S	R	T	D	I	V	E	R	S	I	D	A	D	F	A	Z	V	A	V

- Memoria
- Historia
- Tolerancia
- Inclusión
- Respeto
- Derechos
- Paz
- Diálogo
- Convivencia
- Democracia
- Ciudadanía
- Justicia
- Víctimas
- Testimonios
- Diversidad
- Reflexión
- Solidaridad
- Dignidad
- Cultura
- Sociedad
- Violencia
- Reconciliación
- Igualdad
- Perú

TE AMO

ME GUSTARÍA AMAR Y SER AMADO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

OSIHUAN (43).- Doctora Carmen, soy un hombre trabajador, sincero y sin vicios. En mis días libres practico deporte y procuro mantener una vida saludable. A veces siento que, entre el trabajo y las responsabilidades, me olvidé de disfrutar más la vida. Sin embargo, sé que nunca es tarde para retomar esos momentos y abrirme nuevamente al amor. Por eso recurro a usted, con la ilusión de conocer a una mujer buena, de 28 a 43 años, que también busque una relación seria y, con el tiempo, formar una familia. Las damas pueden comunicarse al número: **928-866-453.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
En lugar de lamentarte por esos años perdidos, mejor toma cartas en el asunto y empieza a disfrutar la vida y conocer nuevas amistades. Y cuando empiecen a llamarte las damas que lean esta carta, conquístalas como el gran caballero que eres. Muestra una buena actitud. **Suerte.**

TROME sudoku 845

	8	7				3		9
					3	6		
	6	4		8				7
							5	
5		2	8					6
			5	9	4	7		3
6		1		4	8		3	5
		3		2		4		8
			3	6	5			

TROME SERIES

NETFLIX
MENTIRAS

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Laura Munar, profesora de Literatura, acaba de separarse y acepta cenar con Xavier Vera, un reconocido cirujano y padre de uno de sus alumnos. A la mañana siguiente, despierta sola en su cama y sin recordar nada. A partir de entonces, comienzan las acusaciones y los testimonios que pondrán en duda qué sucedió realmente.

SOLUCIÓN GRAMA

EXIGE CASTIGO PARA ACOSADOR DE LA BELLA LUZ

KARLA PIDE JUSTICIA PARA NALDY

PÁGINA 16

LA POLICÍA Y EL FBI CONTRA CRIMINALES

EL BUHO

Este Búho mira con optimismo el convenio de cooperación firmado entre nuestra **Policía Nacional y el Federal Bureau of Investigation (FBI) de Estados Unidos** para enfrentar a la delincuencia transnacional y a las organizaciones criminales que asesinan a peruanos inocentes. **Creo que es una buena noticia porque se trata de una de las entidades más desarrolladas y poderosas del mundo en la lucha contra el delito.** Enfrentar a las multimillonarias mafias de la minería ilegal, del narcotráfico, la tala ilegal, la explotación sexual y otras no es tarea sencilla pues requiere de la más sofisticada inteligencia, mucho dinero y cero corrupción. **Es crucial cortarles los circuitos financieros a esas organizaciones.** El apoyo de los gringos a nuestro país será en inteligencia, transferencia tecnológica, entrega de equipos, intercambio de información, entrenamiento especializado y permitirá crear una unidad especializada con policías peruanos para perseguir el crimen. **A esos agentes se acostumbra hacerles exámenes para descartar el consumo de drogas, además de someterlos regularmente al polígrafo, para garantizar que no haya infiltrados o corruptos.** Esos procedimientos no son nada nuevo, pues también se realizan con los mismos agentes del FBI en Estados Unidos. **Seguramente algunos grupos de izquierda, especialmente los radicales, se opondrán y criticarán este acuerdo llamándolo 'entreguista' o 'proimperialista', sus frases mil veces repetidas para todo lo que provenga de Estados Unidos, su gran cuco.** El hoy encarcelado por terrorismo, **Guillermo Bermejo,** planteaba abiertamente en la televisión durante la campaña del 2021 expulsar a la DEA del Perú porque '**es el principal cártel de la droga en el mundo'** y porque '**los militares norteamericanos se pasean por todos los cuarteles de la patria enseñando estrategias de represión contra la población'.** O sea que enfrentar al crimen es ser represivo con los peruanos. ¡Increíble!

Pero no hay que hacerles caso porque antes que las ideologías trasnochadas está la defensa de la vida de los peruanos, de su derecho a vivir en paz y a trabajar sin el riesgo de ser asesinados. **Uno de los objetivos del convenio es desarticular las mafias criminales internacionales que operan en el país, como la venezolana Tren de Aragua y sus remanentes, la brasileña Primer Comando Capital, las ecuatorianas Los Tiguerones, Los Lobos y recientemente los R7, los cárteles mexicanos de Sinaloa y Jalisco Nueva Generación, entre otras.** Engloba delitos como el sicariato, el narcotráfico, la extorsión y el lavado de activos que vaya más allá de nuestras fronteras. Aunque el acuerdo con el FBI excluye a la 'delincuencia común nativa', es obvio que permitirá enfrentar con mayor fuerza a los extorsionadores de bodegueros, mototaxistas o microbuseros, pues las redes delictivas de estas bandas están entretejidas casi siempre con organizaciones criminales extranjeras. **El acuerdo debe ejecutarse pronto, aunque sus resultados todavía se notarán en el mediano plazo y veremos qué tan buenos son. Pero todo lo que sume es bienvenido.** Además, el gobierno de **Keiko Fujimori** debería aprovechar las buenas relaciones con el gigante norteamericano para lograr acuerdos con **Delcy Rodríguez,** la presidenta encargada de **Venezuela,** con el fin de que reciba de regreso en su país a los delincuentes llaneros que hay en nuestras calles y cárceles. **Vivimos una crisis delincuencial tan sanguinaria y dañina para la economía nacional como lo fue Sendero Luminoso en los años del horror de la hiena Abimael Guzmán.** Vencimos a los terroristas –aunque aún los hay caminando libremente y hasta están viviendo del Estado–, y también derrotaremos a la delincuencia común. **Hay que entenderlo de una buena vez: El Perú está en guerra con las mafias y debemos atacarlas con todo lo que tengamos a mano si queremos ganar. Estamos obligados a hacerlo, para dejarles a nuestros hijos un país más seguro y en paz.** Apago el televisor.